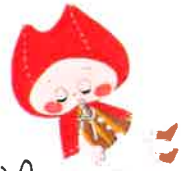




ワハハ新聞 5月



H29. 4. 20

さわやかな風の吹く季節になりました。
 晴れ渡った空に、新緑の青葉がとても
 きれいですね。
 鮮やかな緑のパワーをたくさんもらって
 元気に過ごしたいですね。



5月5日は「こどもの日」
 こどもの日といえば・・・



こいのぼり

中国の故事が由来で、多種多様の魚が
 激しい急流を遡り、さらに滝を登ろうとした
 ところ、鯉だけが、ついにまで登ることが
 できたのだとか。子どもたちも、この鯉の
 ようにたくましく育ってほしいものですね。

お肌の天敵

紫外線



この時期の紫外線の量は、意外と高いので、日焼けに
 注意しましょう。紫外線の浴び過ぎは、シミやシワ、たるみの
 原因になるだけでなく、白内障や皮膚がん、免疫機能を低下
 させる原因になることも。外出する際には、長袖シャツやパンツ、
 手袋など肌を覆う服装を心掛けたり、帽子やサングラス、日傘を
 使用するなどして、しっかり紫外線対策を行いましょう。日焼け止めを
 使用するときは、汗をかいたらまめに塗り直すようにしましょう。

5月の休診日

5/2(火)・5/3(水)・5/10(水)・5/14(日)・5/17(水)・5/22(月)・5/24(水)・5/31(水)