

ワハハ新聞 6月号

H29. 5. 25

今月は梅雨期に入り、食中毒等が懸念される季節となります。
手洗いやご家庭での食材の保管・保存方法に気をつけて食中毒を防ぎましょう。

「6月4日は虫歯予防デー」 虫歯予防の一つとして、「おやつのお上手な選び方」をご紹介します。

虫歯をつくりやすいかどうかは、次の4つで決まる!!

危険⊗!!
キャラメル, キャンディー
ガム, カステラ
チョコレート, ケーキ
ゼリー



危険⊗!!
キャンディー, ガム
キャラメル

危険⊗!!
キャラメル, ビスケット
カステラ

⚠️特に、食べ終わってからでも口の中で作用する食べ物については、頻回に摂取していると虫歯のリスクを急激に高めることになるので注意が必要です。



キャラメルやビスケットなどを食べたあとは、必ず水やお茶を飲み、糖分が長時間エナメル質(歯の表面を覆う組織)に作用しないように口の中の環境を整えよう!

5月より導入!! 小児ZERO矯正

< どういう矯正? >

歯並び・噛み合わせを悪くする原因となる口腔習癖の改善。

+

口まわりの筋肉を鍛える。

↓

顎と顔の正常な発育を促すことにより自然と歯並びも良くなります。

❁ 成長期を利用した矯正となりますので矯正開始の目安は **6歳~10歳** (対象年齢以外のお子様は要相談となります。)



気になった方は

お気軽にご相談ください。



お知らせ

診療時間の変更	6/3(土) 10:00~17:00
臨時休診	6/4(日), 15(木)